



## Ölige Vitamin K1 – Tropfen

**NEU**  
aus eigener  
Herstellung

### Liebe Eltern und werdende Eltern!

Vitamin K1 oder auch Phytomenadion ist ein Vitamin, das maßgeblich am Gerinnungssystem des Menschen beteiligt ist. Wird dem Körper zu wenig Vitamin K1 zur Verfügung gestellt, steigt das Blutungsrisiko.

Nach der Geburt ist es nun in Deutschland gängige Praxis, dem Säugling drei Mal (direkt nach der Geburt, sowie bei der 2. und 3. Vorsorgeuntersuchung) eine sehr hohe Menge (2mg, was dem ca. 30fachen des Tagesbedarfs eines Erwachsenen entspricht) an Vitamin K1 zu geben, um Blutungen vorzubeugen.

In Fachkreisen wird diskutiert, ob diese hohe Menge tatsächlich immer erforderlich ist. Zu möglichen Folgen dieser hohen Einmalgabe liegen sehr wenige Daten vor.

Alternativ zu dieser Einmalgabe, besteht die Möglichkeit, dem Neugeborenen täglich eine sehr viel geringere Menge Vitamin K1 zu verabreichen oder den Gehalt der Muttermilch an Vitamin K1 durch reichlichen Verzehr von Vitamin K-haltigen Nahrungsmitteln zu erhöhen. Geeignet hierzu sind Haferflocken, frischer Blattsalat, Blattgemüse, Möhren, verträgliche Kohlsorten wie Brokkoli oder Verwendung von Maiskeim- oder Olivenöl als Speise- und Salatöl.

Sollten Sie Sich für dieses Thema interessieren, beraten wir Sie gerne telefonisch oder persönlich in unserer Apotheke.

Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Arzt oder aus der entsprechenden Fachliteratur (z. B. hat die Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte in Deutschland (GAÄD) ein Merkblatt zur Vitamin-K-Prophylaxe erstellt, erhältlich bei der Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte in Deutschland e.V. Roggenstraße 82, 70794 Filderstadt, info@gaed.de, www.gaed.de).

Sollten Sie Sich dafür entscheiden, Ihr Kind mit den Vitamin K1-Tropfen zu versorgen, stellen wir diese gerne für Sie her. Wir verwenden dazu unser hochwertiges Mandelöl aus kontrolliert biologischem Anbau und halten uns an die Dosierungsempfehlung der GAÄD.

### Ölige Vitamin K1 – Tropfen

1 Fläschchen zu 16g enthält  
6,26 mg Vitamin K1 in Bio-Mandelöl  
(entspricht 12,5 µg / Tropfen) Preis: 6,50 €  
Dosierungsempfehlung laut GAÄD:

Täglich 2 Tropfen vor einer Stillmahlzeit über 12 Wochen nach der Geburt

Montag bis Freitag 8.00–20.00 Uhr  
Samstag 8.30–18.00 Uhr  
Tel. 0831–5226622  
Fax 0831–5226633  
arzneimittel@bahnhof-apotheke.de

